

# 令和 7 年 (2025) 暦要項

令和 6 年 2 月 1 日  
国立天文台

## 国民の祝日

令和 7 年 (2025)

名称	月	日	名称	月	日
元日	1	1	こどもの日	5	5
成人の日	1	13	海の日	7	21
建国記念の日	2	11	山の日	8	11
天皇誕生日	2	23	敬老の日	9	15
春分の日	3	20	秋分の日	9	23
昭和の日	4	29	スポーツの日	10	13
憲法記念日	5	3	文化の日	11	3
みどりの日	5	4	勤労感謝の日	11	23

2月24日、5月6日、11月24日は休日になる。

## 日曜表

令和 7 年 (2025)

月	日					月	日				
1	5	12	19	26		7	6	13	20	27	
2	2	9	16	23		8	3	10	17	24 31	
3	2	9	16	23	30	9	7	14	21	28	
4	6	13	20	27		10	5	12	19	26	
5	4	11	18	25		11	2	9	16	23 30	
6	1	8	15	22	29	12	7	14	21	28	

# 二十四節気および雑節

令和7年(2025)

名 称	太陽 黄経	中央標準時				名 称	太陽 黄経	中央標準時			
		月	日	時	刻			月	日	時	刻
小 寒	285	1	5	11	33	寒 露	195	10	8	9	41
大 寒	300	1	20	5	0	霜 降	210	10	23	12	51
立 春	315	2	3	23	10	立 冬	225	11	7	13	4
雨 水	330	2	18	19	7	小 雪	240	11	22	10	36
啓 蛰	345	3	5	17	7	大 雪	255	12	7	6	5
春 分	0	3	20	18	1	冬 至	270	12	22	0	3
清 明	15	4	4	21	49	土 用 節 彼 岸	297	1	17	6	16
穀 雨	30	4	20	4	56			2	2		
立 夏	45	5	5	14	57			3	17		
小 滿	60	5	21	3	55	土 用	27	4	17	3	16
芒 種	75	6	5	18	57	八十八夜		5	1		
夏 至	90	6	21	11	42	入 梅	80	6	11	0	24
小 暑	105	7	7	5	5	半 夏 生	100	7	1	23	13
大 暑	120	7	22	22	29	土 用	117	7	19	19	5
立 秋	135	8	7	14	52	二百十日		8	31		
処 暑	150	8	23	5	34	彼 岸		9	20		
白 露	165	9	7	17	52	土 用	207	10	20	12	29
秋 分	180	9	23	3	19						

# 朔弦望

令和 7 年 (2025)

月 相	中央標準時				月 相	中央標準時			
	月	日	時	刻		月	日	時	刻
 上 弦	1	7	8	56	 上 弦	7	3	4	30
 望	1	14	7	27	 望	7	11	5	37
 下 弦	1	22	5	31	 下 弦	7	18	9	38
 朔	1	29	21	36	 朔	7	25	4	11
 上 弦	2	5	17	2	 上 弦	8	1	21	41
 望	2	12	22	53	 望	8	9	16	55
 下 弦	2	21	2	33	 下 弦	8	16	14	12
 朔	2	28	9	45	 朔	8	23	15	7
 上 弦	3	7	1	32	 上 弦	8	31	15	25
 望	3	14	15	55	 望	9	8	3	9
 下 弦	3	22	20	29	 下 弦	9	14	19	33
 朔	3	29	19	58	 朔	9	22	4	54
 上 弦	4	5	11	15	 上 弦	9	30	8	54
 望	4	13	9	22	 望	10	7	12	48
 下 弦	4	21	10	36	 下 弦	10	14	3	13
 朔	4	28	4	31	 朔	10	21	21	25
 上 弦	5	4	22	52	 上 弦	10	30	1	21
 望	5	13	1	56	 望	11	5	22	19
 下 弦	5	20	20	59	 下 弦	11	12	14	28
 朔	5	27	12	2	 朔	11	20	15	47
 上 弦	6	3	12	41	 上 弦	11	28	15	59
 望	6	11	16	44	 望	12	5	8	14
 下 弦	6	19	4	19	 下 弦	12	12	5	52
 朔	6	25	19	32	 朔	12	20	10	43
					 上 弦	12	28	4	10

# 東京の日出入

令和 7 年 (2025)

月 日		中央標準時		月 日		中央標準時					
		日 出	日 入			日 出	日 入				
月	日	時	分	時	分	月	日	時	分	時	分
1	1	6	51	16	39	7	10	4	33	18	59
1	11	6	51	16	47	7	20	4	40	18	55
1	21	6	48	16	57	7	30	4	47	18	47
1	31	6	42	17	7	8	9	4	55	18	38
2	10	6	33	17	18	8	19	5	3	18	26
2	20	6	22	17	28	8	29	5	11	18	13
3	2	6	10	17	37	9	8	5	18	17	59
3	12	5	56	17	46	9	18	5	26	17	44
3	22	5	42	17	54	9	28	5	33	17	30
4	1	5	28	18	3	10	8	5	41	17	15
4	11	5	14	18	11	10	18	5	50	17	2
4	21	5	1	18	19	10	28	5	59	16	50
5	1	4	49	18	28	11	7	6	9	16	40
5	11	4	39	18	36	11	17	6	18	16	33
5	21	4	32	18	44	11	27	6	28	16	29
5	31	4	27	18	51	12	7	6	37	16	28
6	10	4	25	18	56	12	17	6	44	16	30
6	20	4	25	19	0	12	27	6	49	16	35
6	30	4	28	19	1						

# 日食・月食など

令和 7 年 (2025)

本年は日食が 2 回、月食が 2 回あり、そのうち日本では月食が 2 回見られる。

## 1. 3月14日 皆既月食

日本では一般に北海道・東北地方(一部を除く)・関東地方東部・小笠原諸島で月出帯食が見られる。各地における状況は次のとおりである。

地名	月の出			食の終り					
	中央標準時			位置角	食分	中央標準時		位置角	
	日	時	分	度		日	時	分	度
東京	14	17	47.7	333	0.008	14	17	48.2	333
仙台	14	17	42.3	329	0.085	14	17	48.2	330
札幌	14	17	39.0	324	0.134	14	17	48.2	326

## 2. 3月29日 部分日食

日本では見られない。

### 3. 9月8日 皆既月食

日本では全国で皆既食が見られる。各地における状況は次のとおりである。

地名	食の始め				皆既の始め				食の最大				
	中央標準時			位置角	中央標準時			位置角	中央標準時	位置角	食分		
	日	時	分	度	日	時	分	度	日	時	分	度	
那覇	8	1	26.8	22	8	2	30.4	165	8	3	11.8	282	1.367
福岡	8	1	26.8	24	8	2	30.4	170	8	3	11.8	288	1.367
京都	8	1	26.8	19	8	2	30.4	167	8	3	11.8	287	1.367
東京	8	1	26.8	16	8	2	30.4	165	8	3	11.8	286	1.367
仙台	8	1	26.8	17	8	2	30.4	167	8	3	11.8	288	1.367
札幌	8	1	26.8	21	8	2	30.4	171	8	3	11.8	292	1.367

  

地名	皆既の終り				食の終り			
	中央標準時			位置角	中央標準時			位置角
	日	時	分	度	日	時	分	度
那覇	8	3	53.2	42	8	4	56.9	197
福岡	8	3	53.2	49	8	4	56.9	204
京都	8	3	53.2	48	8	4	56.9	204
東京	8	3	53.2	47	8	4	56.9	204
仙台	8	3	53.2	50	8	4	56.9	206
札幌	8	3	53.2	54	8	4	56.9	211

### 4. 9月22日 部分日食

日本では見られない。